

Høringsvar fra RustenburgHuset – d. 31.03.2023

Ifm. den igangværende budgetbesparelsesproces 2023-24 indgiver RustenburgHuset hermed høringssvar på besparelsesforslaget ”bortfald af driftstilskud til RustenburgHuset.”

Bortfald af driftstilskuddet fjerner eksistensgrundlaget for RustenburgHuset (RH). En driftsoverenskomst og fast årligt tilskud er det, der sikrer en stabil drift og gør, at RH kan drive hele 40-43 ugentlige holdaktiviteter og nå ud til omtrent 500 ældre borgere i kommunen.

ALDERSFORDELING (2022)

- 19 % er 85+
- 70% er 75-85 år
- 11 % er 65-75 år

Lukning af RH vil konkret betyde, at brugerne af huset mister et ugentligt aktivitets- og samværstilbud. De er ikke ”dårlige” nok til et visiteret kommunalt tilbud, og spørgsmålet er, om der findes tilstrækkeligt med andre tilbud, som kan honorere behovet. Tilbud som formår kombinationen af aktivitet og socialt samvær på driftssikker og kvalitetsmæssig vis.

RH’s arbejde peger direkte ind i kommunens Ældrestrategi om et ”godt og aktivt ældreliv.” At lukke RH vil svare til at afvikle en væsentlig forebyggelsesindsats, der på længere sigt kan påføre kommunen endnu større udgifter til genoptræning, rehabilitering, hjemme- og sygepleje, ældre- og plejeboliger.

Sundhed - Forebyggelse - Frivillighed

RH laver forebyggende, sundhedsfremmende aktiviteter, der bidrager til højere **livskvalitet** for pensionister og efterlønsmodtagere i Lyngby-Taarbæk Kommune. Det sker igennem fysiske, sociale, kreative og kulturelle tilbud.

Motion- og bevægelse udgør 80 % af husets samlede aktivitetsudbud. Bl.a. gymnastik, faldteknik, balance- og åndedrætstræning, dans, yoga, qi gong, keglespil, vandgymnastik m.fl. Dertil kommer kunstnerisk udfoldelse, bridge, banko, korsang.

Som led i formålsopfyldelsen indgår, at RH så vidt muligt benytter frivillige hjælpere til opgaver og drift. Pt. tæller huset 37 frivillige seniorer.

Ensomhedsforebyggelse: Det sociale er kittet i alt, hvad vi gør. Hertil bidrager cafeen samt at der i kontingentet er inkluderet kaffe og brød. Alle er bidragende ind i det sociale samvær: medlemmer, frivillige, eksterne undervisere og medarbejdere. Med vores daglige fokus på at være et inkluderende fællesskab og vores vægtning af værtskab og gæstfrihed, bidrager RH i høj grad til ensomhedsforebyggelsen på ældreområdet i kommunen.

Empowerment: Som et uvisiteret aktivitetstilbud er RH et væsentligt alternativ til de kommunale sundhedstilbud. Ældre borgere kan komme fra gaden og tage del i husets aktiviteter, både via aktivt medlemskab, dagsbilletter og enkeltstående aktiviteter og arrangementer.

Når RH fx udbyder faldforebyggende kurser, kan vi nå længere og bredere ud blandt ældre. I vores regi er faldteknik sammenligneligt med at gå til gymnastik eller keglespil, hvor man holder sin krop og kompetencer ved lige, forebygger langvarige skader og samtidigt hygger sig.

M.a.o. bidrager RH til ældre borgeres både livskvalitet og "empowerment" – igennem aktiviteterne og samværet styrkes handleevnen og ejerskabet over eget liv.

Kommunalt samarbejde

Igennem de seneste 8-10 år har RH arbejdet målrettet med at styrke samarbejdet med de kommunale enheder:

- Trænings- og Rehabiliteringscentret
- Visitationen
- Kommunale brobyggere
- Borgerservice (som henviser til RH's frivillige IT-café drevet i samarbejde med Stadsbiblioteket).

At lukke RH vil dermed også reducere LTK's mulighed for at henvise ældre borgere til vedligeholdende træningsmuligheder og ensomhedsforebyggende tilbud.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen /RustenborgHuset

31/3-2023

Bilag 1: Uddybning og medlemstal

Bilag 2: RustenborgHusets Aktivitetsprogram "Forår 2023"