

Målgruppe

Som medlem af RustenburgHuset (RH) skal man være **selvhjulpen**.

Der er tale om *aktivt* medlemskab: idet man går til en fast ugentlig aktivitet, er man medlem.

I lyset af Ældrestrategien hører medlemmerne primært til i målgruppen ”Ældre borgere der klarer sig selv.” Dog har vi også en mindre gruppe af medlemmer hørende til gruppen af ”Ældre borgere der har brug for let hjælp, støtte og pleje” – det gælder særligt på aktiviteter som morgenhygge og stolemotion.

Pt. er 13 medlemmer på kørselsordning. RH visiterer til kørsel efter retningslinjer fra LTK.

Medlemmer kan gå til aktiviteter i RH igennem 5-10-15 år, og det lader sig gøre, fordi vi har motion på forskellige funktionsniveauer. Magter man ikke længere at gå til zumba eller driller finmotorikken til maleri, kan man fortsætte på stolemotion & morgenhygge og derved bevare det sociale og vedligeholde kroppen.

Samvær og aktivitet går hånd i hånd. Cafeen er husets samlingspunkt. Her kan købes smørrebrød og salat. Der er lun ret på de to ugentlige dage, hvor morgenhygge-stolemotionsholdene er i huset. Kaffe & kage er indlagt i kontingentet og underbygger det sociale.

Personale & frivillige

ANSATTE: 3 på fuld tid (1 køkken-café, 1 administration, 1 leder).

SÆRLIGE JOBORDNINGER: 1 fleksjob (12 timer ugentligt) i køkken.

FRIVILLIGE: 37 frivillige seniorer (hjælper med undervisning, administration, IT, café, reparation, arrangementer og rejser).

EKSTERNE: 18 instruktører og undervisere.

Medlemstal 2018-2022

	2018	2019	2020	2021	2022
ANTAL MEDLEMMER	530	513	434	428	470
ANTAL MEDLEMSBESØG PR. UGE	598	613	567	448	579
GÆSTEBILLETTER PR. UGE *	21	28	9	8	21
BESØG I ALT PR. UGE	619	641	576	456	600

*Gæstebilletter er dagsbilletter, der inkluderer banko, foredrag, IT-Individuelt og IT-Café

Vi skelner mellem medlemmer og medlemsbesøg. Når tallene ikke er ens, hænger det sammen med, at nogle medlemmer går til to aktiviteter ugentligt.

Medlemstal forsat

KØNSFORDELING BLANDT MELDEMMER (2023)

- 87 % kvinder
- 13 % mænd

Indsatsområde: Flere tilbud der appellerer til mænd. Vi har påbegyndt Herre-motionshold. Snart også Yoga for mænd. Påtænker mindre herreklubber: madklub, ekskursionsklub, debatklub, spilleklub.

Ligesom undersøgelser viser, at mænd har brug for et opsøgende sundhedsvæsen, kræver denne indsats også et skærpet opsøgende fokus og yderligere samarbejde med brobyggerne, foreninger og Frivilligcentret.

Eksternt samarbejde og ensomhedsforebyggelse

- Vellykket IT-café samarbejde med Stadsbiblioteket på 7. år. Hver torsdag kl. 13-15. Gratis tilbud for alle borgere. Borgerservice henviser borgere til IT-cafeen. Årligt antal borgerhenvendelser: 340
- ”Rehabilitering og genoptræningscentret” henviser borgere til RH’s tilbud efter endt genoptræningsforløb og ifm. rehabilitering af kroniske sygdomme.
- Visitationen henviser borgere til RH og har senest gæstet huset med oplæg om ældre- og plejeboligmulighederne i kommunen.
- De kommunale brobyggere og hjemmeplejen henviser og følger borgere til RH. Brobyggeren når ud til de isolerede, ensomme ældre, der har brug for en håndsrækning til at komme ud. Vi har et velfungerende samarbejde med brobyggerne, som jævnligt kommer i huset.
- RH deltog aktivt i Lyngby-Taarbæk Kommunes Ensomhedsprojekt: ”Følgeskab til nye fællesskaber i nærområdet” (2017-2020). Herunder bidrog vi sammen med Frivilligcentret til udvikling af en samarbejdsmodel mellem kommunen og foreningslivet. Det mandede ud i brobyggerfunktionen.
- Dialog og vidensdeling med Frivilligcentret, som også låner lokaler ved behov.
- Samarbejde med LTK’s ukraine frivillig koordinator. RH’s IT-frivillige bidrog ind i ukraine-hjælpen ved iværksættelse af PC-donationer fra private firmaer, som derpå blev klargjort og udlånt til elever i den udvidet modtageklasse på Nymøllevej, under Lyngby-Taarbæk Ungdomsskole.

Årligt tilbagevendende begivenheder

RustenburgHuset:

- bidrager ind i LTK's årlige Seniorfestival med grillfest for 135 seniorer i kommunen.
- deltager med åbent hus i ”Frivillig Fredag.”
- har julearrangementer for alle medlemmer.
- arrangerer sommertræf/-frokost for morgenhyggehold under husets sommerlukning.
- har årlig ferietur i juni til Bornholm, Sønderjylland eller Nordjylland.
- afholder løbende events og workshops

Brugen af huset

Lyngbygruppen under Dansk Flygtningehjælp benytter huset 2-3 aftener om ugen, hvor de yder lektiehjælp mm. til flygtninge og indvandrere i kommunen.

I en periode har også Pensionistforeningen haft til huse i bygningen.

Ejendommen, Rustenborgvej 1c

Bygningen er kommunalt ejet. RH står for indvendig vedligeholdelse, inventar og drift som: el, vand, varme, renovation, rengøring, fibernet, telefoni, tyverialarm (G4S) mm.

Dertil har RH investeret i:

- akustikregulering i loftet i café
- linoleumsgulv i café og køkken og på 1. sal
- skillevæg i café efter Fødevarestyrelsens anbefaling
- maling af vægge og træværk i hele huset
- ekstra gelænder ved hovedtrappe i hallen

Den 31.03.2023